

新型コロナウイルス感染症は、第6波に突入しました。沖縄、大阪、東京と感染者が毎日どんどん増えている状況です。すでに沖縄は医療崩壊が起きつつあります。栃木県もクラスターの発生もあり、毎日30人、50人と増えてきています。その中でもオミクロン株が猛威を振るおうとしています。今からでもオミクロン株による第6波に備えましょう。

## 1. 症状～デルタ株等とオミクロン株の比較

### <デルタ株等の症状>

- ・咳、息切れ、息苦しさ
- ・発熱、寒気
- ・筋肉痛、関節痛
- ・嘔吐、下痢
- ・嗅覚異常、味覚異常

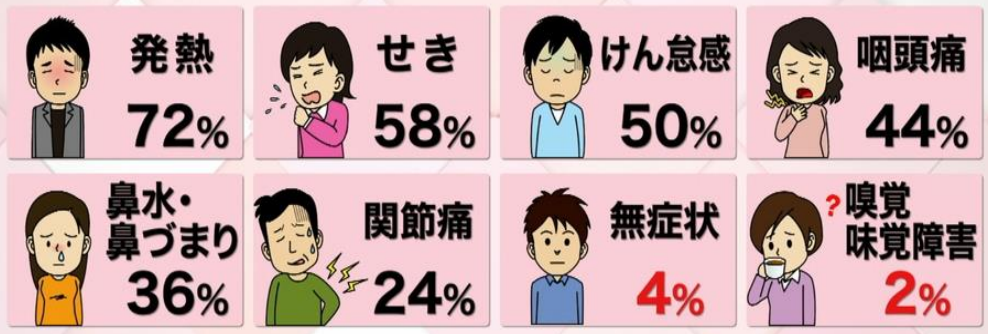
### <オミクロン株の症状>

- ・のどの痛み
- ・鼻水
- ・頭痛
- ・倦怠感
- ・くしゃみ

## オミクロン株 陽性者の症状

厚労省アドバイザー  
ボード資料より

### 沖縄県の患者50人の調査



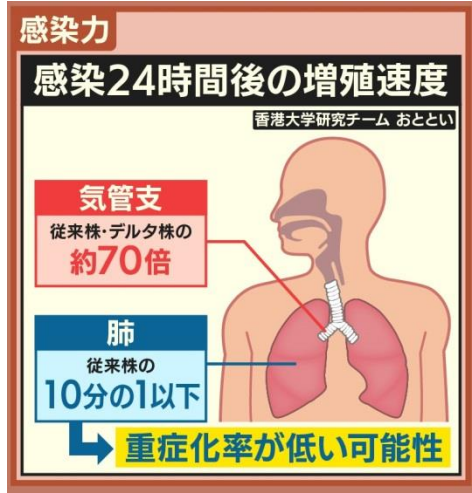
風邪のような症状多

※ワクチン接種をしている場合、無症状のこともある

## 2. オミクロン株の主な性質

### 1) 感染力の強さ デルタ株の3～5倍※

デルタ株など、これまでのほかの変異株は肺にまで達する特徴があり、重度の肺炎を引き起こすケースがありました。今回のオミクロン株は、主に鼻やのどなど、首から上の部分に影響を及ぼす症例が多く症状は軽症で、ほかの変異株と比べて、入院や死亡のリスクは低いというWHOの見解が示されました。最も注意が必要な点は、オミクロン株の感染力の強さです。せきや鼻水といった比較的症状が軽い一方で、鼻やのどの上の方にウイルスが多いうことは、大声を出したり、せきをするなどで、周囲にウイルスが広がりやすいということにもなります。



### 2) 重症化リスク デルタ株に比べ肺のウイルス量、炎症は少ない※

デルタ株や従来株は肺で増殖をするため、肺炎を引き起こし、重症化しやすいとされてきました。オミクロン株は上気道で増殖し、肺まで達して重症化するリスクは低いと言われています。 ※国内研究チーム「G2P-Japan」

### 3) 潜伏期間 約3日

デルタ株は約4日・従来株は5日  
デルタ株や従来株より短い(米CDC)

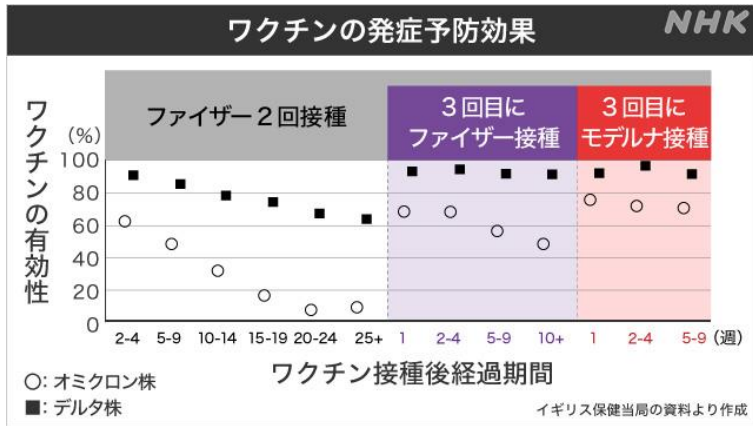


### 3. ワクチンとの関連

新型コロナウイルスのワクチンを2回接種した人は80%弱に上りますが、各地で感染者が急増し、第6波が懸念されています。新型コロナウイルスのオミクロン株に感染した人はワクチンを接種していても、10日間ほどはウイルスが存在する可能性がある」と国立国際医療研究センターなどのグループが報告しました。

ワクチンによって症状が軽くても接種していない人と同じ程度の期間、ウイルスが残っている可能性があり、感染対策をとることが重要だとしています。

オミクロン株は、ワクチンを接種した人でも感染するケースが報告されています。こちらは、イギリスの保健当局が示したデータです。



2回接種 (2~24週経過)	72%
2回接種 (25週以上経過)	52%
3回接種 (2週以上経過)	88%

### 栃木県における新型コロナウイルス感染者

<曜日別コロナ感染者数>

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11
栃木県	1	1	5	0	2	0	0
宇都宮市	0	0	0	0	0	0	0
日付	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18
栃木県	0	0	0	3	3	2	0
宇都宮市	0	0	0	0	1	1	0
日付	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
栃木県	3	2	7	8	5	7	10
宇都宮市	1	2	4	7	3	6	7
日付	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1
栃木県	6	10	23	6	11	8	17
宇都宮市	6	10	21	0	7	8	17
日付	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
栃木県	10	10	33	30	51	52	69
宇都宮市	6	5	14	9	18	25	33
日付	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15
栃木県	41	44					
宇都宮市	23	19					

### 4. ワクチン接種について

接種の対象～新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)～

・3回目接種(追加接種)については、原則、2回目接種完了から「8か月以上」経過後となっていますが、一般高齢者については、接種間隔が前倒しとなり、「7か月以上」経過後に接種可能となりました(ただし、接種開始時期は令和4年2月1日以降となっております、それまで接種することはできません)。

・「接種券(クーポン券)」については、令和4年1月下旬に発送予定となっております、詳細が決まり次第、宇都宮市ホームページ等でお知らせがあります。



大野内科医院では2月4日より、透析患者さんを含む高齢者の方の接種を予定しております。透析患者さんには改めて日程などの詳細が決まり次第ご連絡致します。

☆濃厚接触者や発熱等新型コロナの疑いの高い方は、従来通り隔離透析とさせていただきます。ご了承ください。



オミクロン株は感染力が強く、2月には第5波を上回る感染者数になる可能性もあります。一方で重症化しやすいデルタ株の感染も止まっているわけではないため、オミクロン株、デルタ株両方の対応が必要です。栃木県も徐々に感染者数が増えてきています。(上記の表をご参照下さい)これまでと感染対策が変わるわけではありませんので、マスクや換気の徹底など、緩んでいるところを、もう一度見直して行くことが重要です。

#### 1. マスクの着用

(避けられない人混みでの2重マスクは有効、ただしサージカルマスクを使用のこと。密着させることが大切です)

2. こまめな換気を行なう
3. 手洗い、消毒の徹底
4. 人混みを避ける
5. 外食は控える
6. 他県への移動を控える

