



# さくら通信

2022年  
冬号

## 「パルスオキシメーター」って何？

世界に感染が急拡大している新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」。**栃木県内でもオミクロン株の感染者が確認されています。**

そのような中、コロナの影響で一時期品薄状態となったものとして、「パルスオキシメーター」があります。今回は「パルスオキシメーター」を紹介したいと思います。

血液中の動脈血酸素飽和度(SpO2)と脈拍を測る装置で指に軽く挟むだけで測る事ができます。みなさん一度は測った事があるのではないでしょうか？

正常値は97~99%とされており、90%以下になると肺に酸素が十分に取込まれていない可能性があるため適切な治療が必要になります。

透析患者さんには水分の過剰摂取を控えて頂いております。腎機能が低下しているため水分が増えると血液も増えるからです。水分が多いと始めは浮腫みとして症状が出てきますが、限界を超えると心臓が動きにくくなり、やがて肺に水が溜まってきます。この肺に水が溜まっている状態は海に溺れている状態と同じなので、息苦しさが出てきます。体重の増えが多く息苦しい時はパルスオキシメーターを

使用することで、しっかり自分の肺に酸素が取り込まれている事や肺の状態がわかります。

医療現場では肺炎などの重症度を判断する目安になりコロナウイルスに感染した時の重症度の分類の1つになっています。しかし動脈血酸素飽和度(SpO2)が正常だからといってウイルスに感染しているかの判断は出来ません。

**日々の感染対策をしっかり行い  
今年もコロナ感染ゼロを目指して  
頑張っていきましょう。**



## 人工透析患者カードについて

ドライウェイトなどの変更は毎月技士がチェック致しますので、**毎月最初の透析日に各ベッド上のテーブルに提出して下さい。スタッフが、財布などから取り出す等の行為はいたしません。**

また、ドライウェイト以外の変更がある場合は一度返却していただき、後日作成し直した物と交換致します。

連絡先の変更等がある場合は、そのつど技士または看護師にご報告下さい。

人工透析患者カード				DW	kg
氏名		血型:A(+)		( 年 月 日 現在)	
透析条件	血液浄化法:HD(4h)	透析日:火・木・土	アレルギー	無	
	フラットアクセス:右前腕	血流量:200ml/min	感染症	HBsAg(-) HCV(-) W氏(-)	
	ダイヤライザ:APS-15MD	透析液:キンダリ-4E	緊急連絡先	長男(恭一):080-3203-6231	
	抗凝固剤:クハリン(初:800U 持:400U/h)		医療法人貴和会 大野内科医院(☎028-633-3777)		

## 災害時伝言ダイヤルの訓練について

- ・日時:毎月1日 午後3時~(日曜日も行います。)
- ・伝言ダイヤルを聞いていただけたかどうか、翌日または翌々日の透析の際に確認をさせていただきますのでよろしくお願い致します。

### 今後の訓練予定日

- 1/1(土)・2/1(火)・3/1(火)
- 4/1(金)・5/1(日)・6/1(水)
- 7/1(金)・8/1(月)・9/1(木)
- 10/1(土)・11/1(火)・12/1(木)



ご不明な点がございましたらスタッフまでご確認下さい。